

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی
پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری
مراقبت های ویژه نوزادان

عنوان:

اثربخشی امید درمانی گروهی بر شادکامی و سلامت
روان بیماران دیابتی نوع دو مراجعه کننده به
کلینیک دیابت بیمارستان امام رضا (ع) شهرستان
سیرجان سال ۱۳۹۴

توسط: طیبه ایلاقی
استاد راهنما: آقای دکتر فرخ اباذری
اساتید مشاور: خانم دکتر بتول پور ابولی، آقای
دکتر مجید کاظمی

سال تحصیلی: ۱۳۹۵-۱۳۹۴



kerman University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and midwifery

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree MSc

Title:

Effectiveness of Group Hope- Therapy on Happiness and mental health of patients with type II diabetes referred to Diabetes Clinic Hospital of Emam Reza Sirjan city

By

Tayebeh Illaghi

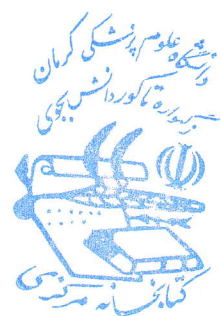
Supervisor:

Dr Farokh Abazeri

Advisors:

Dr Batol porabooli

Dr Majid Kazemi



چکیده

مقدمه و هدف:

دیابت یکی از بیماریهای مزمن شایع است که بر کیفیت زندگی بیماران تاثیر می گذارد و بایستی مورد توجه قرار گیرد. هدف این پژوهش " تعیین اثربخشی امید درمانی گروهی بر شادکامی و سلامت روان بیماران دیابتی نوع دو مراجعه کننده به کلینیک دیابت بیمارستان امام رضا (ع) شهرستان سیرجان " می باشد.

مواد و روشها:

این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی است که روی ۴۰ نفر از بیماران دیابتی نوع دو مراجعه کننده به کلینیک دیابت امام رضا (ع) انجام شد. از این تعداد، ۲۰ نفر به صورت تصادفی در گروه مورد و ۲۰ نفر در گروه شاهد قرار گرفتند. گروه مورد مداخله امید درمانی گروهی را طی ۸ جلسه ی نود دقیقه ای دریافت کرد. پرسشنامه های مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه سلامت روانی (GHQ) و پرسشنامه شادکامی آکسفورد (OHI) بود. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق نرم افزار (نسخه ۲۱) SPSS با استفاده از روش های آماری شامل آمار توصیفی و استنباطی نظیر تی مستقل، تی زوجی انجام شد.

یافته ها:

در گروه مورد بعد از مداخله امید درمانی گروهی شادکامی به طور معنی داری افزایش یافت ($P < 0.001$). همچنین میانگین شادکامی در گروه شاهد نیز بعد از مداخله امید درمانی گروهی افزایش نشان داد، ولی این تفاوت معنی دار نبود ($P = 0.223$). میانگین سلامت روان نیز در گروه مورد بعد از مداخله امید درمانی گروهی به طور معنی داری کاهش یافت ($P = 0.022$) که نشان دهنده وضعیت بهتر سلامت روان در گروه مداخله بعد از امید درمانی می باشد.

نتیجه گیری:

بر اساس نتیجه پژوهش مشخص گردید که با مداخله امید درمانی گروهی در بیماران دیابتی شادکامی و سلامت روان آنها وضعیت مطلوب تری پیدا می کند که می تواند مورد استفاده کادر درمانی و مراقبتی قرار گیرد.

کلمات کلیدی: امید درمانی، شادکامی، سلامت روان، دیابت نوع دو

Effectiveness of Group Hope- Therapy on Happiness and mental health of patients with type II diabetes referred to Diabetes Clinic Hospital of Emam Reza Sirjan city

Introduction:

Diabetes is a chronic disease with a high incidence that can affects their quality of life. this study examines the Effectiveness of Group Hope- Ttherapy on Happiness and mental health of patients with type II diabetes referred to Diabetes Clinic Hospital and mental health of Emam Reza Sirjan city in 2016.

Materials and Methods:

This randomized controlled intervention study was conducted on diabetic in sirjan. 40 patients were selected and randomly divided in two groups (20 patients in experimental group and 20 patients in control group). The experimental group received hope therapy intervention in 8 sessions and each session was ninety minutes. They completed demographic, OHI Happiness and GHQ questionnaires. Data were analyzed by SPSS21 software, t-test, the correlation coefficient and t-paired.

Results:

The results showed that the mean of age in experimental group was $46/35 \pm 10/17$ and in control group was $49/10 \pm 9/05$. In case group findings showed that after group hope therapy, Happiness was significantly more and mental health was less ($p < 0/001$). in control group, Happiness was more too, but it was no significant ($p = 0/223$). in control group, mental health was less too, but it was no significant.

Conclusion:

Based approach to therapeutic intervention can to be an effective intervention to increase the happiness and improve mental health diabetic used.

Keywords:

Group Hope- Ttherapy, Happiness, Mental health, type II Diabetes